



sur le thème :

*Prendre soin
de soi,
Prendre soin
des autres*



LE PROGRAMME

La première édition du Forum des IDEL vous accueillera le jeudi 30 mars à Lille Grand Palais. L'évènement voit le jour avec comme thématique : Prendre soin de soi, prendre soin des autres. Il concernera tous les infirmiers libéraux exerçant dans les Hauts-de-France.

9h - 9h15

Mot d'introduction

Hugo Gilardi,
Directeur Général de l'ARS Hauts-de-France

Yannick Carlu,
Président de l'URPS infirmiers
Hauts-de-France

Nicolas Milleville,
Président de l'ordre des infirmiers du Nord

9h15 - 9h35

Le bien être au fil du temps

Pauline Dubar,
Déléguée régionale SPS
Hauts-de-France

9h35 - 9h50

Retour sur l'enquête « mal-être des IDEL des HDF »

Isabelle Chatelain,
Élue de l'URPS infirmiers
Hauts-de-France

Pauline Ghysel,
Chargée de mission de l'URPS
infirmiers Hauts-de-France

9h50 - 10h20

Comment prévenir l'épuisement professionnel chez les IDEL ?

Nathalie Petit
Experte en gestion du stress et
prévention du burn-out chez
lessoignants

10h30 – 11h00

Pause et visite des stands partenaires

Découvrez et échangez avec nos nombreux partenaires tout au long de la journée, lors des pauses. Ils seront ravis de vous présenter leurs gammes de produits et/ou services mis en place pour vous faciliter votre quotidien d'IDEL.

Table ronde

LES OUTILS DU BIEN-ÊTRE

11h00 – 11h50

Sexe et bien-être

Sophie Hemelsoet,
Sexothérapeute

Sport et bien-être

Boris Antczak
Cadre Technique Régional au Comité
Régional d'Education Physique et de
Gymnastique Volontaire (EPGV) des
Hauts-de-France

12h00 – 13h30

Cocktail déjeunatoire et visite des stands partenaires

Anne Sophie Minkiewicz et Ingrid Josserand se tiennent à disposition des IDEL qui souhaitent des informations personnalisées sur la reconversion professionnelle lors des pauses dans la salle 1.



45 minutes

LES ATELIERS

3 ateliers à choisir
parmi les 5 proposés

13h30 - 14h15 — 1^{er} atelier

14h30 - 15h15 — 2^{ème} atelier

15h15 - 15h45 — Pause

15h45 - 16h30 — 3^{ème} atelier

Bien manger

Maryse Travo,
Diététicienne

Aromathérapie

Nathalie Faggianelli,
Phyto-aromatologue et naturopathe

Réveil musculaire pour bien démarrer sa journée

Anne Panafieu,
Conseillère de développement au Comité Régional EPV

Mathieu Morlet,
Chargé de mission Aisne au Comité Régional EPGV

Reconversion professionnelle

Anne-Sophie Minkiewicz,
Fondatrice d'infirmière reconversion

Ingrid Josserand,
Infirmière et coach en reconversion

Gestion du stress et des émotions

Véronique Debove,
Sophrologue

LA CLÔTURE DU FORUM

Vous avez parrainé vos collègues lors de l'inscription au forum ?

Récupérez votre lot à la fin de la journée auprès des élus de l'URPS Infirmiers.

16h30 – 18h00

Spectacle humoristique

Spectacle humoristique par des artistes du Spotlight suivi de la clôture du forum et de la remise des lots.

Informations pratiques

S'inscrire

Pour participer à l'événement, achetez votre billet en ligne sur forum.urps-infirmiers-hdf.fr

Lors de l'achat de votre billet, réservez vos créneaux pour les 3 ateliers de l'après-midi.

Profitez de notre offre de parrainage pour cumuler des points et gagner l'une des récompenses spéciales bien-être proposées par l'URPS.

Accéder au forum

Le forum se tiendra au troisième étage de Lille Grand Palais, 1 Boulevard des Cités Unies, 59 800 Lille. Un parking souterrain est disponible en dessous de la salle. L'espace est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour entrer au forum le jour J, présentez le e-billet qui vous sera envoyé par mail après votre inscription.

Se restaurer

Vous n'avez pas besoin d'apporter votre repas pour cette journée. Car « prendre soin de soi » c'est aussi savoir se restaurer, l'URPS infirmiers vous invite à son cocktail déjeunatoire.

Des pauses gourmandes et rafraichissantes vous seront également proposées tout au long de la journée.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.forum.urps-infirmiers-hdf.fr
ou contactez l'URPS : contact@urps-infirmiers-hdf.fr

RETROUVEZ VOS PARTENAIRES BIEN-ÊTRE AU FORUM DES IDEL
30 MARS 2023 — LILLE GRAND PALAIS



À NOUS DE PRENDRE SOIN DE VOUS
Contactez-nous



BANQUE POPULAIRE NORD



A 0 g CO₂/km

Venez essayer dès maintenant sur notre stand la gamme Hybride électrique BMW & MINI !



www.bmw-bayern-lille.fr

16 Rue du Haut de la Cruppe
59650 Villeneuve-d'Ascq



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



Impossible n'est pas Urgo!



UrgoStart Plus Border **UrgoK2** **UrgoTul**

Gamme UrgoStart Plus : Dispositifs Médicaux de classe IIb (G-Med: 0459). Traitements pour réduire le temps de cicatrisation. Intégralement remboursables LPPR (Sec. Soc. : 60 % + Mutuelle : 40 %) dans le traitement de l'ulcère de jambe veineux ou mixte à prédominance veineuse, en phase de bourgeonnement (traitement séquentiel), et dans l'ulcère du pied chez le patient diabétique d'origine neuro-ischémique (ischémie non critique), non infecté (critères d'infection IDSA/IWGDF), en phase de bourgeonnement (traitement séquentiel). **Urgo K2 et Urgo K2 Latex Free** : Dispositifs Médicaux de classe I. Système de compression multitypes bi-bande à pression contrôlée. Indications : Traitement, chez l'adulte, de l'ulcère veineux de jambe et/ou des œdèmes du membre inférieur, pour lequel une compression forte est recommandée. Intégralement remboursable LPPR (Sec. Soc. : 60% + Mutuelle 40%) dans le traitement de l'ulcère de jambe d'origine veineuse (IPS > à 0,8). **Gamme UrgoTul** : Dispositifs Médicaux de classe IIb (G-Med 0459). Intégralement remboursables LPPR (Sec. Soc. : 60 % + Mutuelle : 40 %). Lire attentivement les notices des produits avant utilisation, en particulier les précautions d'emploi et les contre-indications. Fabricant : Laboratoires Urgo - 01/2023. * Hors Urgo K2 Latex Free.

angiiil Compta

LE bon plan pour gagner du temps !

Pour prendre soin de moi...

Catégories comptables pré-établies
Automatisation de plusieurs fonctions
Synchronisation avec votre banque...



☎ 05 61 58 37 37

✉ infos@angiiil.com